



【司会進行】

SAA委員会 宮澤公栄委員

【開会点鐘】 中野裕司会長

【ロータリーソング斉唱】

『奉仕の理想』

【お客様の紹介】 中野裕司会長

【会長挨拶】 中野裕司会長

【お客様挨拶】

東京八王子RC 会長 堀 博昭様

東京三鷹RC 会長 海老澤武様

【幹事報告】 田中 太幹事

【寄付金贈呈式】

北多摩西地区保護司会

立川分区 分区長 榎戸岩雄様

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

会長 鈴木 茂様

【委員会報告】

青少年奉仕委員会 木村真人委員長

【ニコニコ発表】

親睦委員会 増田太一委員

【出席率の発表】 金原宏和委員

8月18日(金)	会 員 数	107名
	出 席 義 務 会 員	101名
	出 席 免 除 会 員	6名
	当 日 出 席 者	92名
	出席免除会員の当日出席者	1名
	出 席 率	90.20%
	8月4日の出席率	86.41% → 94.18%

【卓話講師紹介】

プログラム委員会 宇都木健太副委員長

【卓話】 サッポロビール(株)

鈴木理子様

【閉会点鐘】 中野裕司会長

2017~2018年度 RIテーマ



ロータリー  
変化をもたらす

2017~2018年度 国際ロータリー会長 イアン H.S. ライスリー

2017~2018年度 クラブテーマ

Be surprised!! Rotary!

「感動を忘れずに!」

東京立川ロータリークラブ  
会長 中野裕司



例会時には必ずバッジをつけましょう

# Weekly Report

2017.8.18 第2759回 例会



## 【会長挨拶】 中野裕司会長

8月はずっと暑くなければいけないのですが、寒いくらいの陽気であります。暑さに負けずと言いたい所ですが、寒さに気をつけて頑張りましょう。良くある質問で「今一番欲しいものは何ですか。」という問いに、私は「若さが欲しい」と答えます。多分大先輩方からは「何を言っているんだ、まだまだ若いだろう」とお叱りを受けるかもしれませんが、私の申し上げているのは、年齢ではなく「心の若さ」です。これをいつまでも持ち続けたいと思っていますが、マッカーサー元帥の総司令官室の壁に飾られていた、当時まだ無名のアラバマ州出身の詩人サミュエル・ウルマンの「youth(青春)」を紹介致します。言語の英文は一つですが、和訳された物は数多く存在していますが、その中でも自身の社長室に先代の時から飾られている訳文があります。“youth” 青春「若さとは…」人生のある期間を言うのではなく心の様相を言うのだ。優れた創造力、逞しき意志、炎ゆる情熱、怯懦を却ける勇猛心、安易を振り捨てる冒険心、こう言う様相を青春と言うのだ。年を重ねただけで人は老いない。理想を失う時に初めて老いがくる。年は七十であろうと十六であろうと、その胸中に抱き得るものは何か。人は信念と共に若く 疑惑と共に老ゆる 人は自信と共に若く 失望と共に老ゆる 希望ある限り若く 失望と共に老い朽ちる 皆様にも是非「心の若さ」を持ち続けて頂きたいと思います。どうぞ感動を忘れずにいてください。



中野裕司会長

## 【お客様の紹介】 中野裕司会長

堀 博昭様<東京八王子RC 会長>

海老澤武様<東京三鷹RC 会長>

鈴木 茂様<社会福祉法人 立川社会福祉協議会 会長>

<卓話講師>鈴木理子様<サッポロビール(株)>

高木順一様<東京八王子RC 幹事>

麻生 光様<東京三鷹RC 幹事>

岩下光明様<東京立川こぶしRC>



司会進行  
宮澤公栄委員



ニコニコの発表  
増田太一委員



出席率の発表  
金原宏和委員

## 【お客様挨拶】

### 東京八王子RC 会長 堀 博昭様

私共八王子RCが今年度テーマを、「見せよう、ロータリーの思いと活動をよりよい社会づくりのために… ～有意義な地域奉仕活動をロータリーの輪で～」とさせて頂いております。地域で様々な奉仕活動をしているロータリーですが、市民の方々から見ますとまだ認識が浅いように思われます。従いまして我々としては「見える奉仕活動」を行う事で、燎原の火のごとく市民の方々に広がれば、ロータリーの活動も浸透していくのだと思います。その意味ではロータリーの活動を市民の皆様にも知って頂くべく、見える奉仕活動を進めたいと思っております。更に東京八王子RCは来年60周年を迎える事となります。人間にたとえれば還暦ですが、この60年に向けて見える奉仕活動をしなが、邁進したいと思っておりますので、皆様の変われぬご協力を宜しくお願い申し上げます。



八王子RC 会長  
堀 博昭様



八王子RC 幹事  
高木順一様

### 東京三鷹RC会長 海老澤武様

歴史ある東京立川RCの皆様へ敬意を表し、幹事麻生と周年式典の広報に参りました。来月に迫りました東京三鷹RC創立50周年記念式典ですが、9月26日(火)、京王プラザホテル5Fコンコードボールルームにて開催致します。15:15より登録開始、16:00より記念式典、17:00から記念講演として色々な候補者の中から決まりました池上彰氏にご講演頂きます。その後休憩を挟みまして18:30より祝賀会となります。各地でPRさせて頂いておりますが、是非皆様の多くのご参加をお待ちしております。



東京三鷹RC 会長  
海老澤武様



東京三鷹RC 幹事  
麻生 光様

## 【幹事報告】 田中 太幹事

●7日(月)第1回クラブ協議会が、ホテル日航立川 東京にて開催されました。●9日(水)親睦バーベキューが昭和の森caffe&BBQガーデンにて開催されました。設営全般にご尽力頂いた親睦委員会の皆様、大変お疲れ様でした。●皆様のテーブルに、「ハイライトよねやま209号」を配布させて頂いております。ご一読頂きますようお願い致します。●本日メールボックスに、全員クラブ協議会開催に向けたアンケート用紙を入れさせて頂きました。有意義な例会となるようアンケート調査へのご協力をお願い致します。●本日、第1回青少年奉仕委員会の炉辺が、18:30より「雅」にて開催。



## 【寄付金贈呈式】 北多摩西地区保護司会 立川分区 分区長 榎戸岩雄様

この度は多額のご寄付を頂き誠に有難うございます。社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人達への更正について理解を深め、様々な立場で力を合わせて犯罪や非行のない明るい社会を築こうという運動で、元々終戦後街にあふれた若者が寝床も食料も無いという事で、将来を危惧して銀座の商店街の有志が銀座フェアというものを開催してきたもので、今年で第67回を迎え国民的運動となり主催は法務省となっております。本年度も立川駅頭で啓発グッズ、ティッシュペーパーやチラシ等も配布致しました。また高校



野球の西東京大会が立川球場で開催されましたが、うちわも配布致しました。そして伊勢丹立川店のシティブジョンで放映のご許可を頂きました。更には9月3日に8中でサッカー教室を開催致します。岡部サッカー協会会長のご尽力もあり東京ヴェルディの現役コーチにもご参加頂きます。その後映画という事で「エクレールお菓子放浪記」を上映致します。最後にメンバーの紹介をさせて頂きます。中村久夫さん、鈴木祥祐さん、村野安成さん、田中太さん、益子悦雄さん、平井洋孝さん、木村真人さん、木村辰幸さん、安藤永一さんです。

## 社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 会長 鈴木 茂様

日頃より立川RCの皆様には、個人的にも事業的にもお世話になっておりまして誠に有難うございます。この度は社協に対しましてご奉仕頂きまして有難うございました。社協は地域の福祉全般に対して活動しておりますが、皆様のご奉仕を還元できるように使用させて頂きます。



## 【委員会報告】

### 青少年奉仕委員会 木村真人委員長

本日メールBOXに配布致しましたが、高校生のインターンシップの受け入れについてのご案内です。昨年同様、東京都立第五商業高校よりインターンシップの受け入れの要請が来ております。期日は本年11月14日～16日の3日間になりますが、企業の都合によりその間の2日となっております。1社あたり2名～5名となりますので、受け入れ可能な企業の方は別紙の申込書にご記入の上、事務局へ8月25日までにファックスを頂きたく思います。多くの皆様の受け入れを宜しくお願い致します。



## 【ニコニコ発表】 親睦委員会 増田太一委員

- 東京八王子RC会長 堀博昭様、幹事 高木順一様
- 東京三鷹RC会長 海老澤武様、幹事 麻生光様 東京三鷹ロータリークラブ50周年記念式典の広報にやってきました。皆様のご参加をお待ちしています。
- 社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 会長 鈴木茂様 本日は、社協としてお世話になります。
- 中野裕司会長 本日は、東京八王子RC会長 堀博昭様、幹事高木順一様、東京三鷹RC会長 海老澤武様、幹事麻生光様、卓話講師のサッポロビール(株)鈴木理子様、東京立川こぶしRC 鈴木茂様、そして岩下光明様、ようこそ立川クラブにおいで下さいました。楽しんでいて下さい。酒好きな私としては、鈴木さんの卓話楽しみにしています。
- 田中 太幹事 東京八王子RC会長 堀博昭様、高木順一幹事、東京三鷹RC 海老澤武会長、麻生光幹事、社会福祉協議会鈴木茂会長、東京立川こぶしRCの岩下さんの来訪を歓迎致します。本日の卓話講師鈴木理子様、宜しくお願い致します。
- 立川市保護司会一同 本年も「社会を明るくする運動」に対して、多額の協賛金を有難う御座います。
- 榎戸岩雄さん 「社会を明るくする運動」に対しまして、多額の寄付そして温かいご支援を賜り、誠に有難く感謝申し上げます。
- 坂村英之さん 元八王子市議会議長の高木順一先生のご来訪に感謝!順ちゃん、幹事役、マジメにやってね!
- 伊藤平八朗さん 東京八王子RC会長 堀博昭様、幹事 高木順一様、東京三鷹RC会長 海老澤武様、幹事麻生光様のご来訪を歓迎致します。
- 村野安成さん 八月九日に開催された、親睦バーベキュー大会には、五十名を超える参加者で盛況に行われました。平成二年第一回を山中湖で開催してから、二十八回目でした。来年も宜しくお願い致します。
- 木村辰幸さん 東京三鷹RC海老澤会長のご来訪を歓迎します。創立50周年、誠にありがとうございます。

- 木村政人さん 先日の入会記念のお祝い有難うございました。BBQも家族でお世話になり、有難うございました。
- 木村真人さん 過日8月9日、親睦バーベキューでは、家内共々楽しい時間を過ごさせて頂き、有難うございました。
- 矢澤俊一さん 鈴木様、本日の卓話宜しく申し上げます。当時は、宇都木が大変お世話になりました。
- 宇都木健太さん 鈴木理子様、本日の卓話宜しくお願い致します。久しぶりの“理子節”楽しみにしております。

**本日合計 64,000円 本年度累計 632,000円**

## 【卓話講師紹介】

### プログラム委員会 宇都木健太副委員長

皆様は、トップオブマリソレディという生きる伝説がいた事をご存じでしょうか。東京にお住まいの皆様がサッポロビールを飲まれているのは、千葉県の実地にて千葉マリソスタジアムの近くにあるサッポロビール千葉工場で製造されたものです。こちらはビールの製造拠点ではありますが、当時営業の現場担当者として、大事なお客様をお連れして一層のご理解とファンになって頂く事を目的として、品質やおいしさへのこだわり、安心安全の体制をプレゼンできる重要な機会や場でありました。しかしなかなか営業マンが全て話す事は難しいわけで、サッポロビールの案内役としてマリソレディが存在しております。あまたいるマリソレディさんの中で十数年にわたり活躍されてきましたのが、本日の講師である鈴木理子様です。その安定した解説ぶりで、全国の営業マンが千葉工場を案内する際に、「是非鈴木さんに！」と声が掛かるマリソレディさんとして活躍されてきました。本日は身近な飲み物であるビールですが、以外と知らない事、ちょっと知っておくと鼻が高くなるようなお話を頂きます。また皆様のお席にはビールを置かせて頂きましたので、ご賞味下さい。



## 「あなたの知らない“ビール”の世界」 サッポロビール(株) 鈴木理子様

ない過分なご紹介を頂きましたが過去のお話でありまして、震災後に見直しがあり、現在は黒ラベルツアーという形で皆様にご案内させて頂いております。お土産の中にも今の千葉工場の案内が入っておりますのでご覧下さい。という事で現在は千葉工場を出て、千葉支社で仕事をしております。営業内勤の他に営業推進的な事もさせて頂いておりますので、今日のように皆様にお目にかからせて頂く機会もありまして、本日のお招きに改めて感謝申し上げます。ただ今年の夏はなんとなくぱっとせず、「ビール」という感じではなかったのですが、来週辺りからまた暑くなりそうですので、飲み会その他の席でちょっと自慢の出来る話等をしていきたいと思っております。今日は3部構成で考えております。まず「ビールの事をもっと知りたい」という事で話を進めます。皆様は「とりあえずビール」と頼まれる方が多いと思いますが、口の悪い方はそれなら、「とりあえずビール」という銘柄を作れば売れるのではないかなどと言われます。それはさておき、普段ちょっと疑問に思われるような事を少し解説して参ります。ビールの製造は黒ラベルで約1ヶ月、エビスビールで約2ヶ月掛かります。これで少しお分り頂けるかもしれませんが、原料の価格ではなく製造の時間が掛かるために、エビスビールは高価になっているのです。今ご家庭ではビールではない「新ジャンル」と言われる物が多いのではないかと思います。ビールというのは各国の酒税法によって定められます。日本の酒税法では「麦芽とホップと水を原料として発酵させた物、また麦芽・ホップ・水その他政令で定める物品を副原料として発酵させる、但しその物品の重量の合計が、麦芽の重量の100分の50を超えない」と定めています。簡単に申し上げますと、日本というアルコール度数は20度以下で、原料は麦芽・ホップ・水で発酵さ



せる。その他政令で認められた副原料(米・トウモロコシ・デンプン・スターチ・糖類)の総量が、麦芽の半分以下でなければならないという事なのです。半分以上を超えると「発泡酒」となります。他国ですとオレンジを入れたり香料を入れたりとなりますが、これですと国内では認められていませんので、「発泡酒」の扱いになります。ですとベルギータイプのビールは日本では発泡酒の扱いになります。また日本では麦芽の使用比率によって酒税が違うという事があります。麦芽の使用比率が3分の2、50%以下、50~25%、25%以下と分けられています。新ジャンルは麦芽の使用比率50%に麦芽由来のスピッツが入っており、これにより酒税が大きく下がります。そして麦芽由来のスピッツを入れる事により、本来のビールの味に近づいています。これが米国では、州によつての違いはあれど麦芽を使って発酵させていけば、大抵は「ビール」の括りとなります。日本でいう発泡酒も米国ではビールになりますが、アルコール度数が5%以上なら「リカー」としていません。逆にドイツではビール純粋令が今でも守られており、麦芽・ホップ・水以外は使ってははいけなくなっており、ドイツでは当社商品の中ではエビスビールだけが「ビール」となります。このように国によって様々なのです。次に「生ビール」「ラガービール」という言葉をご存じだと思いますが、「ラガー」はドイツ語が語源で、貯蔵行程で低温熟成させた物です。その他ビン内熟成をさせたり生発酵という物もあります。生ビールは「ドラフトビール」といいますが、「ドラフト」というのはそもそも樽から注ぎ出すという意味で、熱処理をしていないという意味ではありません。缶には「非熱処理」と書かれている生ビールで、居酒屋で出てくるビールも生ビール、熱を使って酵母を殺菌していないからです。ですと樽に詰まっている物も、缶に詰まっている物も皆同じです。では何が違うかという、缶の場合は開けたらすぐに飲めるようにする必要がありますので、缶内のガス圧が高くなっており、注ぐとすぐに飲めます。樽は斜めに注ぐ事が出来ず、ガス圧を使って押し出すので、比較的滑らかな口当たりになるのです。その代わりに樽生ビールはサーバーを通します。少しでも洗浄を怠ると味が落ちますので、飲食店さんが手を掛ければ掛ける程おいしくなるのです。今のビールを区分けすると、色々な分け方があり、発酵の仕方、黄金色の物と黒い物とは麦芽の色で異なります。また生か生でないかは酵母の処理の仕方です。更に麦芽100%なのか、副原料を使用した物なのかでも分けられます。そしてビールの保管ですが、ワインと違って保管して美味しくなる物ではないので、お中元でビールを頂いた方は速やかに飲んで下さい。ビールにおいて苦手な物は日光・高温・振動です。ビール瓶に色が付いているのは紫外線を防ぐためですが、完全ではありませんし、ただ置いておいても味が落ちます。そういった意味では缶は紫外線を通しませんので、優等生と言えます。また買い物から帰ってきて車のトランクに置きっ放しというのも駄目です。また振動ですが、冷蔵庫でドアポケットに入っているようでしたら、すぐに移動して下さい。毎日揺らいで味が落ちていきます。缶は炭酸ガスを内包しており、女性と同じにデリケートですので振動にはお気をつけ下さい。缶は厚さが0.1ミリ、これは新聞紙の厚さと同じですので、自転車の振動でも簡単に穴が開いてしまいます。暗くて涼しい、風通しの良い所で保管をお願いします。最近居酒屋でも大瓶が出てくる事は少なくなりましたが、何故633mlなのかというと、元々ビールが最初に出来たのは明治の初めで、当初ビンを作る技術が無かったため海外の空き瓶を使用していました。1940年の酒税法改正時、当時はmlではなく〇〇合でした。当時のビールメーカーで使用するビール大瓶の容量は、最大3.57合(643.9922ml)、最小3.51合(633.168ml)でした。そこで、1944年に一番少ないものに合わせれば、それよりも容量の多い瓶も使うことができるということで3.51合(633.168ml)に定められました。また、小瓶も同じような理由で334mlに決められています。中瓶は後から出来た規格です。次に、お酒と楽しく付き合うための問題を出します。ビールを飲むと太る?正解は×です。これはビールの効用の食欲増進が原因なのです。ビール大瓶のカロリーは230~250キロカロリーで、その殆どはアルコールですがこれは体熱の上昇の為に使うので、殆ど体内に残りません。但しうまみ成分は残ります。またアルコールの残存カロリーとおつまみのカロリーのとどちらから先に消費するかというと、ビールのカロリーから燃焼します。ですとおつまみを工夫するというのが重要で

す。ビアホールメニューを考えると、脂っこい物が多く出てきます。これは炭酸が胃を刺激し炭酸ガスが脂分を流し込みますので、どうしてもマッチします。しかもビールは低塩食で塩気はありません。おつまみに気を付けないと、塩分が高くなってしまいます。よくビールと枝豆の組み合わせがあると思いますが、これは間違いではありません。低カロリーでありながら、入っていない塩分が含まれているからで、更にビタミン・ミネラルがビールには含まれていますが、B16やB12は含まれていませんので、これを補ってくれるのが枝豆なのです。ですので、ビールを飲まれる際は枝豆や豆腐などカロリーが少ない物を横に置いて頂きたく思います。またビール腹といわれますが、これはビールを飲んで大きく膨らんだおなかを指すものではありませんで、ビールが樽で量り売りだった時に、ビールの樽のように膨らんだお腹の事を言って、ビール腹と言われていたのです。次の質問ですが、ビールのプリン体は多い?これは×です。一般的な食品全体からすると×です。おおよそ白米の半分、また肉の20分の1です。プリン体はそもそも細胞を構成する物質ですので、食物全てに入っています。但しお酒の中で見た時には、ウイスキーやワインに比べると高い値になります。ですので、痛風の原因がビールだという事ではありませんが、ビールのプリン体の元は麦芽です。ですので麦芽の使用比率が低くなればなるほど、プリン体は下がります。次の質問は、チャンポンすると悪酔いする?答えは×です。これはちゃんぽんするときの事をするときの事を考えて下さい。口当たりが変わりますので、ついつい飲めちゃうという事なのです。また人間は記憶の動物なので、一度失敗があったりする事がありますとそれを記憶してしまうのですが、これをさせてしまう事があるのです。続いてビールの効用についてですが、普通天然の原料から作られますので、無添加・自然飲料から作られているのと、栄養バランスが良いのでポリフェノールが取れていますし、低カロリーであり低アルコールであると共に、食欲増進やストレス解消や消化促進、利尿作用もあります。通常は1体内に入ると1.5出ます。これを最初に発表したのは森鷗外です。彼は元々軍医でしたのでその知識がありました。ここで気を付けなければいけないのは、新陳代謝の促進という事で過ぎると脱水になります。夏に喉が渇いたからと言ってビールだけを飲んでしまうと、脱水症状になってしまいます。そしてビールの苦みの元であるホップには色々な成分が入っていますが、未だに解明されていない事もあります。がん細胞を抑える等の研究も進んでいます。またビールを飲む人は、全く飲まない人と比べてJカーブ効果の差といって、高血圧や脳卒中の確率が少し下がるという結果も出ています。しかしあくまで適量で、学術的には1日1本から2本を指しています。ここでお願いしたいのは、お

酒の後にお水を飲んで頂きたいという事です。飲み過ぎた次の日に喉が渇いた方もいるかと思いますが、これは体内の血中アルコール度数が高くなっているという事が原因で、体がSOSを出しています。今の医学は予防ですので、体が乾く前に水分を補給するという事が必要なのです。なかなか難しい事ですが、飲んだ後出来ればコップ3杯召し上がってください。水または麦茶を飲んで下さい。これで必ず次の日に体が楽になります。次にご家庭で出来る美味しいビールの注ぎ方をお知らせ致します。是非グラスにビールを注いで下さい。そのまま注ぐと泡も出にくいですし、喉ごしもピリピリ感じすぐお腹も張ってしまいます。これからお知らせするのは三度注ぎといい、三度に分けて注ぎますが、美味しく飲むためには忍耐も必要なのです。最初は勢よく注ぎますが、泡が多く発生します。これは失敗のように見えますが、この泡は元々炭酸ガスで最初に注ぐ泡は荒いのです。この荒い泡を無くして細かい泡を残すのが三度注ぎです。注ぎにグラス専用のスポンジを使って頂きたく思います。泡は油に弱いので食事に含まれる油を洗うスポンジとは別にすることが望ましいのです。2回目は少しゆっくり注ぎます。そしてグラスは布巾で拭かず、必ず自然乾燥させてください。これは布巾にも脂分が含まれているからです。そしてグラスは冷蔵庫で冷やして下さい。但し冷やしすぎると、泡が立たなくなったり氷が剥がれると水っぽくなってしまいます。さて3回目は静かに注ぎます。飲むときは、背筋を伸ばす。ビールは喉越しです。どうするかというと、グラスの底を持って下さい。上を持つと日本酒と同じで、口から迎えに行ってしまうのです。ですので、上唇で泡を押さえながら飲んで下さい。これは美味しくビールを飲むコツです。もう一つ、ハーフアンドハーフというのがありますが、入れ方の順序によって色も変わってきますので、色々な楽しみ方が出来ます。そして最後に日本ビール検定というのがあります。今から6年前にスタートしましたが、既に数万人の方に受験して頂いております。今回の締め切りは8月23日ですのでまだ申し込み可能です。ビールは身近ですが奥が深い飲み物です。是非これからも皆様の健康とストレス解消にビールを楽しんで頂けたら幸いです。



## 親睦バーベキュー開催!

8月9日、村野安成さんが発起人の毎年恒例の親睦バーベキューが昭和の森ガーデンCAFE&BBQにて開催されました。当日は猛暑後雨という変わりやすいお天気の中、中野会長をはじめとする多くのメンバーとご家族、ご友人が参加し、賑やかに楽しい時間を過ごしました。設営、運営の親睦委員会の皆さん、お疲れ様でした。



■ 事務局／東京都立川市曙町2-34-6 小杉ビル8階  
 【TEL】042-525-4046 【FAX】042-529-2666  
 【HP】<http://www.tachikawa-rc.org/>  
 【E-mail】[ttrc8082@sepia.ocn.ne.jp](mailto:ttrc8082@sepia.ocn.ne.jp)

■ 例会場／東京都立川市曙町2-40-15 パレスホテル立川  
 TEL : 042-527-1111  
 ■ 例会日／金曜日 12 : 30点鐘  
 会長／中野裕司 幹事／田中太 会報担当者／安藤永一委員長