



東京立川  
ロータリークラブ

【司会進行】

SAA委員会 村松 繁委員

【開会点鐘】 中野裕司会長

【ロータリーソング斉唱】

『4つのテスト』

【会長挨拶】 中野裕司会長

【感謝状贈呈】

【幹事報告】 田中 太幹事

【委員会報告】

米山奨学委員会 三浦 哲委員長

親睦ゴルフ会 磯部弘志さん

【ニコニコ発表】

親睦委員会 金松誠司副委員長

【出席率の発表】

出席委員会 金原宏和委員

10月20日(金)	会 員 数	109名
	出 席 義 務 会 員	103名
	出 席 免 除 会 員	6名
	当 日 出 席 者	94名
	出席免除会員の当日出席者	3名
	出 席 率	88.68%
10月6日の出席率		85.71% → 98.10%

【新会員卓話】 原 俊浩会員

【閉会点鐘】 中野裕司会長

2017~2018年度 RIテーマ



ロータリー  
変化をもたらす

2017~2018年度 国際ロータリー会長 イアン H.S. ライスリー

2017~2018年度 クラブテーマ

Be surprised!! Rotary!

「感動を忘れずに!」

東京立川ロータリークラブ  
会長 中野裕司



例会時には必ずバッジをつけましょう

# Weekly Report

2017.10.20 第2767回 例会



【会長挨拶】 中野裕司会長

今日は、今月10月の「Phrase of the day」の時間としたいと思います。9月の最終例会でお伝えした“Keep in touch”を覚えていますか。今日は“Make”の動詞を使った熟語をお届けしたいと思います。沢山ある中で、皆さんに是非知って頂きたい一つです。

それでは皆さん「韻を踏みましょう!」

“Let’s start the exercise” Today’s phrase is “Make fun of~” 通常、直訳すると“Make fun”で「面白い事をする」「楽しみを作る」と考えがちですが、ここがIdiomの面白いところです。“Make fun of~”という熟語になると、全く意味が違って「からかう」とか「馬鹿にする」という使い方をします。“I’m just making fun of you!!”「ちょっとからかってんだよ!!」とか“Don’t make fun of me!!”「ばかにすんじゃね〜よ!!」というような場面でよく使われています。もし外国人と会話していて「ばかにされているな」と感じたら、“Don’t make fun of me!!!”「なめるんじゃね〜よ!!」と言ってやってください。日本人が英語が話せないと思われるのが、とても悔しいのです。でもこの一言だけでも言えば、一矢報いる事が出来るかもしれません。皆さん、是非チャレンジしてみてください。もう一度忘れずに「Don’t make fun of me!!」That’s all for today.

Have a nice weekend!!!



中野裕司会長



司会進行  
村松 繁委員



ニコニコ発表  
金松誠司副委員長



出席率の発表  
金原宏和委員

## 【感謝状贈呈】 直前会長 尾内昭夫さん



前年度会員増強賞(感謝状・バッチ)贈呈

浅見英明さん 伊藤平八朗さん 坂村英之さん  
鈴木孝一さん 長井 守さん 中島孝昌さん  
中山賢二さん 矢澤貴光さん

## 【幹事報告】 田中 太幹事

●16日(月)第2回クラブ協議会が、パレスホテル立川にて開催されました。  
●19日(木)第3回親睦委員会の炉辺が無門庵にて開催されました。●2750地区からの御案内です。カナダのトロントで行われます、国際大会の登録に関しまして、ロータリー会員全員への案内を要望されておりますので、御案内させていただきます。2018年6月23日～27日までの開催となります。24日の夜には、猿渡ガバナー主催の「ガバナーナイト」が開催されます。参加ご希望の方は、幹事または事務局までご連絡下さい。●来週の例会ですが、優良職業人・社会奉仕功労者表彰となります。夜間例会となり、日中の例会はございませんので、お間違えの無いようお願い致します。



## 【委員会報告】

### 米山奨学委員会 三浦 哲委員長

今月は米山月間です。そして本年米山財団は設立50周年を迎えました。本日皆様のお手元にロータリー米山豆辞典が配布されていますが、まだ入会の浅い方でこの奨学金制度の事をあまり知らない会員の為に少しでもお話ししますと『勉強または研究の為に来日し大学等教育機関に在籍する外国人留学生に対して奨学金を支給して、ロータリーの理想とする国際理解と親善に寄与する事』を目的としています。奨学金制度を利用して巣立っていった学友たちは世界中で様々な活動をしています。お時間の都合上ここでは紹介できませんが、『世界へ羽ばたけ 米山の架け橋』のDVDを事務局に置いておきますので、もっと知りたい方興味のある方は是非ご覧ください。



### 親睦ゴルフ会 磯部弘志さん

事務局より既にお知らせが行っているかと思いますが、12月7日に市村杯親睦ゴルフ会を狭山ゴルフクラ

ブにて開催致します。8:30スタートする予定です。その後伊勢丹バンケットで忘年会を兼ねた懇親会を開催する予定です、締め切りを11月10日としておりますので、是非多くの方のご参加をお待ちしております。



## 【ニコニコ発表】

### 親睦委員会 金松誠司副委員長

- 中野裕司会長 本日は、原俊浩会員による新会員卓話楽しみにしています。
- 田中 太幹事 本日新会員卓話、楽しみにしております。原俊浩さん、宜しくお願い致します。
- 山口貞夫さん 伊藤平八朗さん、東京都警察官友の会の役職退任と、50年に亘り貢献された事に対する表彰受賞おめでとうございます。
- 安藤明義さん 原 俊浩さんの卓話、楽しみにしています。
- 浅見英明さん 原さんの卓話、楽しみにしております。
- 尾内昭夫さん 原先生の新会員卓話を楽しみにしております。前年度、新会員を紹介して下さいの皆様、有難うございました。
- 中島孝昌さん 妻の誕生記念の御祝い、ありがとうございます。
- 清水淳一さん 原先生の卓話、楽しみにしています。ガンバッテください。
- 矢澤俊一さん 原さん、本日の卓話楽しみにしています。歯は夜のアルコール消毒しかしていません。
- 津田宣秋さん 原さんの卓話を楽しみにしております。頑張ってください。
- 迎浩一朗さん 原俊浩さんの新会員卓話、楽しみにしております。
- 端 晶弘さん 原さん、いつも大変家族でお世話になっております。卓話楽しみにしております。
- 矢澤貴光さん 原さん、本日の卓話楽しみにしております。歯磨きにするさい嫁に持って帰るように、勉強させていただきます。
- 山下隆仁さん 原さん、新会員卓話大変楽しみにしております。
- 安藤永一さん クラブ会報委員会のホープ、原俊浩さんの卓話を楽しみにしています。
- 岡山 昭さん 原さん、卓話楽しみにしておりました。
- 村松 繁さん 原先生、新会員卓話頑張ってください。
- 松島 孝さん 原先生、本日の卓話楽しみにしております。愛車のBMW M4のように、爽快でパンチのある卓話を期待しております。
- 原 俊浩さん 今日は新入会員卓話という貴重な機会を頂き、有難うございます。緊張しておりますが、精一杯やらせて頂きます。

本日合計 50,000円 本年度累計 1,078,000円

## 新会員卓話 原 俊浩さん 「ロータリアンは歯が命？」

本日はこのような貴重なお時間を頂き有難うございます。また多くの激励のニコニコを頂きまして、誠に有難うございます。今日は歯の話と、昨年シカゴのRI本部を訪問した際の話と、自身の紹介とさせて頂きたいと思います。



前回・前々回は怖い内容のお話しでしたので、今回はハードルを下げて受け入れて頂きやすい内容にしたいと思います。さて突然ですが有名な漫画のサザエさんは、1946年(昭和21年)に始まったのですが、波平さん、フネさん、マスオさんの年齢はおいくつかで存知でしょうか。実は波平さんは54才、マスオさん28才、フネさん48才という設定で始まったのです。当時の54才のイメージは波平さんのような感じで、何故そのような事になったのかというと、開始当時は戦後直後でありまして、平均寿命が男性50歳・女性53歳となっておりました。これが平成28年になりますと、男性81歳・女性87歳という事ですが、昭和60年頃は、男性がまだ60歳代で亡くなられる状況でありましたので、平成に入ってから急激に平均寿命が延びて、80歳以上となりました。人口を研究するイギリスの学者が、2007年以降に生まれた男女の二人に一人は100歳以上まで生きるというデータを発表しました。これからももっと平均寿命は延びていく事でしょうが、これが何故歯に関係があるかということ、歯は急に頑丈になる訳ではありませんし元々歯は全部で28本ですが、70歳を過ぎて残っている歯が20本以下になりますと、食べ物が自由に食べられなくなってしまいます。

これが健康自体を損ねる事にもなりますので、なるべく減らない様にとという事で歯科医師会でも啓蒙をしている所でございます。歯がなくなりますと、カレーやおにぎりやラーメン等炭水化物の柔らかいものばかりを食べるようになり、結局は高カロリー・高脂肪の物を摂取する事で健康を害する事に繋がります。そこで入れ歯やインプラントで機能回復を致しますと、野菜や煮物やナッツの様なものや、栄養のある硬いものでも食べる事が出来る様になるという事です。波平さんやフネさんが何本歯が無くなったかを年齢から類推できませんので、波平さんは13本無くなり、フネさんは10本無くなったという事で、波平さんは歯の残存が20本を切っており、生活に支障が出てくると思われます。そして歯の残存数は古来から老化の指標とされており、年齢の「齡」の字の一部に「齒」の文字が使われている事もそうですが、歯が少ないと年を取っているように見られがちで、老化は歯から進とも言われております。サザエさんでは皆で楽しく食事をしているような姿が、度々描かれていますが、良く見ると食卓に多くのおかずが並んでいる事はありませんので、もしかしたら波平さんとフネさんは、皆がいない時にうどんでも食べていたのではないかと考えられます。現在歯科医師会では「8020運動」といって、80歳で20以上の歯をという事で健康な歯を推奨してきましたが、2016年度によろやく50%を超えました。そして年々右肩下がりに減っていく歯を何とか減らしていこうとの事で、キャンペーンなども展開しております。では歯が無くなってしまった

人は、置いて行かれてしまうのではないかという不安があるかと思いますが、入れ歯によって機能回復をはかる、もしくは人口の歯をあごの中に埋めて、入れ歯を使わずに治療するという事も最近では可能であります。入れ歯の場合バネが入っているものなどは、時間の経過と共に悪くなってしまいます。また保険は一部、生まれつき歯の本数が少ない、また入れ歯での治療に限界があると認められた場合には適用されますが、おおよそ1本40万円程度の費用が掛かります。しかしながらタバコを吸われる、また夜はアルコール消毒しかないというような不摂生が原因となって歯を失う場合は、残念ながら保険は適用されませんので、ご自身で治療費は負担される事になります。現在は歯が沢山無くなっても、その無くなった本数全てが必要になるかということそうではなく、つながった歯に形成という間引きが出来ますので、失った本数イコール必要な本数とはなりません。私も今まで沢山のインプラント治療をしておりますが、歯が悪い事でいかにしっかりと栄養が取れていないかというのが、治療前後の顔の表情でよく分かります。治療後は顔の肉付きも良く、表情も明るくなります。インプラント自体は1965年にスウェーデンのダブルドクターが、犬の骨の中にチタンを埋めておいたら、どうにも外せなくなった事から偶然に発見されたという事で歴史的にも50年以上経過しております。

続いて少々自己紹介をさせていただきます。自身は東京歯科大学を卒業しましたが、こちらは日本最古の歯科大学であります。皆様もご存知の野口英世氏は当大学でも講師をされた経験がありますが、血脇守之助という方が会津若松に歯科検診に行った際野口英世氏に出会い、とても優秀だとの事で水道橋へ連れてきて、住み込みで面倒をみたとの事です。そして野口英世が医者になった後に更に留学をするという事で、その費用を血脇先生が負担したのですが、野口先生はちょっとお遊びが過ぎる所があったようで、その留学費用を銀座で一日で使い果たしてしまいましたが、血脇先生はもう一度費用を工面したとの事で、この逸話が当大学にも伝わっております。当大学は堅いイメージとは裏腹に、おおらかな学校でありまして、大学時代はラグビー部員でありました。仲間とラグビーもしますが、お酒も飲むという事で大学時代を謳歌致しましたが、その後大学院に進みそこでインプラントに出会いました。そこで研究を重ねておりましたが、当初はそこから教授を目指すという流れでありました。特殊な経験としては、戦没者の遺骨が届いてそれを日本人・東洋人が否かを判別するという様な事もしておりましたし、その他亡くなった方を歯型から判別するという事も多くしました。そして大学院卒業後に留学をなささいという指令の元、オランダとドイツに留学いたしました。オ

ランダではインプラントの研究、ドイツは臨床という事で1年3ヶ月行きましたが、帰国後は研究を進めたり学生を育成する等教授への道に進むべき所でしたが、まだラグビーに未練があり長期休暇を取ってオーストラリアに行き、ラグビーコーチの資格を取得したのが災いし、白い巨塔でいえば前から見えるような位置にいた事もあったのですが、結果的に挫折したような形となっていました。しかし今となっては皆様とも出会う事も出来ましたので、結果としては良かったと思います。そして大学をやめた後、スイスの学会で発表をしました所、ポスター賞を受賞する事が出来ました。その時に見ていた方がロータリアンだったのですが、その方の所で働くというお誘いをいただきました。この方はインプラントでは日本トップクラスの方で、この方のもとで技術習得をする事が出来、今では教える立場になっております。この先生はロータリーがとても好きで、シカゴでの学会に合わせて渡米した際にRIの本部を訪問いたしました。中に入ると、回転するロータリーマークが掲げられていたり、ポリオ撲滅のポスターが掲示されていました。続いて案内役の方に誘導して頂きましたが、ポール・ハリスの手を伸ばした銅像が鎮座しており、握手で記念撮影をして参りました。その奥には、レプリカですが最初の4人での会合の部屋の様子が再現されておりました。更に別のフロアに行きますと、ゴングや鎚が飾られていたり、印象的だったのは高額寄付者が掲示されていた事として、日本人の方も数名いました。日本は1931年に使節団が訪問したとの資料がありました。そして最上階にはプレジデントの部屋だと思って入った所は、次年度の部屋で不在でありました。続いて当時のプレジデントの部屋に伺った所、ご本人は仕事をされていまして、日本からの来客という事で、ラビンドラン氏という一昨年の会長でしたが快くご挨拶頂きました。帰りにバッチも会長から頂きました。ちなみに本部近くにはトランプ氏のビルもそびえておりました。

原歯科医院は柏町に移りましたのは昭和53年でありまして、その後私が戻ってリニューアルしたのが平成22年となります。今歯科は少しずつ変わってきており、歯科検診も以前目視であったのがカメラで立体的に捉えて映像化されるようになりましたので、一長一短はありますが、以前とは違ってデジタル化が進んでおります。また義歯は歯科技工士によって掘り出されて

いましたが、今やパソコンの操作で機械が自動で掘り出すという事も出来る様になっておりますので、歯科技工士の仕事も減ってきているという事が問題になっております。最後にロータリアンは歯が命の題の通り、少しまとめのお話しをさせていただきます。歯が少ないと健康寿命が短くなってしまいます。健康寿命というのは、誰にも介護を受けずに生活が出来るという事ですので、歯の本数が健康に大きく影響してきます。また認知症の発症率も上がってしまいますし、誤嚥性肺炎の確率も高くなるという事です。皆様口を少し開け、歯と歯を合わせずに唾を飲み込んでみて下さい。非常に辛いと思われま。ご老人の方は歯がないと、これと同じ状況になる訳です。飲食した物を無理矢理飲み込むという状況ですと、肺に流れ込んでしまいますし、歯垢にある細菌が肺に流れ込んで肺炎を引き起こすという事もあります。また歯がない事で体に力が入りにくくなり、転倒や骨折のリスクが高くなり、結果として医療費が上がるという事に繋がるのです。また歯のお手入れをしっかりとしないと歯周病になり、更に歯の脇から細菌が入り込む事で、虚血性心疾患を引き起こすという事もあります。という事で話の内容による「口は災いの元」ではなく、口の手入れを怠ると災いが起こるという意味に捉えて頂きたいと思えます。現在以前の平均寿命から10歳ほど伸びて男性約81歳という事ですが、最後の10年は介護されていたという事では、幸せな人生とは言えませんので、ぴんぴんころりとなる為にはやはり歯がとても大切だということをご理解ください。当医院では、生きている間は自分の歯で食事をとるという事が重要であると考えておりますので、どうかロータリアンの皆様も「歯が命」であることをご認識いただき、長くお元気で頂きたいと思えます。



■ 事務局／東京都立川市曙町2-34-6 小杉ビル8階  
【TEL】 042-525-4046 【FAX】 042-529-2666  
【HP】 <http://www.tachikawa-rc.org/>  
【E-mail】 [ttrc8082@sepia.ocn.ne.jp](mailto:ttrc8082@sepia.ocn.ne.jp)

■ 例会場／東京都立川市曙町2-40-15 パレスホテル立川  
TEL : 042-527-1111  
■ 例会日／金曜日 12 : 30点鐘  
会長／中野裕司 幹事／田中太 会報担当者／安藤永一委員長